

**COMIDAS**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
<b>1A</b>	GAZPACHO	MOJETE MURCIANO	ENSALADA DE VERANO	CREMA DE ESSAU	GAZPACHO	MOJETE MURCIANO	ENSALADILLA RUSA
<b>1B</b>	CODITOS ROSSINI	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS AL ROQUEFORT	PAELLA DE CHATO MURCIANO	CANELONES DE CARNE	TALLARINES CON SALSA POMODORO Y PARMESANO	LASAÑA CASERA DE CARNE
<b>1C</b>	CALDERO	PAELLA DE MAGRA	LENTEJAS CON JAMÓN	HABICHUELAS CON CERDO	EMPREDRADO CON VERDURAS	PAELLA DE POLLO Y VERDURA	ARROZ A BANDA
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
<b>2A</b>	CABEZA DE LOMO AL ROMERO CON PATATAS PANADERAS Y PIMIENTOS	ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	PAELLA DE POLLO CON VERDURAS	LOMO AL CHAMPIÑÓN CON PATATAS FRITAS	SECRETO DE CERDO EN SALSA DE BOLETUS CON PATATAS FRITAS	TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	SAN JACOBOS CON PATATAS
<b>2B</b>	ASADO DE PESCADO	MERLUZA A LA MARINERA CON VERDURAS	LENGUADO CON SALSA DE CEBOLLINO Y ARROZ SALTEADO	BACALAO ENCEBOLLADO CON ARROZ SALTEADO	ATUN CON PISTO	DORADA A LA ESPALDA CON PATATAS	MERLUZA A LA ROMANA CON ARROZ SALTEADO
<b>2C</b>	CHAMPIÑONES A LA CORDOBESA	REVUELTO DE SETAS Y AJOS TIERNOS	TORTILLA DE JAMÓN YORK Y QUESO CON ENSALADA	ZARANGOLLO	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	CROQUETAS DE PULPO CON PATATAS DADO
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
<b>1A</b>	GAZPACHO	MOJETE MURCIANO	ENSALADA DE VERANO	CREMA DE ESSAU	GAZPACHO	MOJETE MURCIANO	ENSALADILLA RUSA
<b>1B</b>	CODITOS ROSSINI	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS AL ROQUEFORT	ZARANGOLLO	CANELONES DE CARNE	TALLARINES CON SALSA POMODORO Y PARMESANO	LASAÑA CASERA DE CARNE
<b>1C</b>	CHAMPIÑONES A LA CORDOBESA	REVUELTO DE SETAS Y AJOS TIERNOS	TORTILLA DE JAMÓN YORK Y QUESO CON ENSALADA	HIUEVOS ROTOS CON JAMÓN	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	CROQUETAS DE PULPO CON PATATAS DADO
	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
<b>2A</b>	CABEZA DE LOMO AL ROMERO CON PATATAS PANADERAS Y PIMIENTOS	ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	PECHUGA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	LOMO AL CHAMPIÑÓN CON PATATAS FRITAS	SECRETO DE CERDO EN SALSA DE BOLETUS CON PATATAS FRITAS	TERNERA A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	SAN JACOBOS CON PATATAS
<b>2B</b>	ASADO DE PESCADO	MERLUZA A LA MARINERA CON VERDURAS	LENGUADO CON SALSA DE CEBOLLINO Y ARROZ SALTEADO	BACALAO ENCEBOLLADO CON ARROZ SALTEADO	ATUN CON PISTO	DORADA A LA ESPALDA CON PATATAS	MERLUZA A LA ROMANA CON ARROZ SALTEADO
<b>2C</b>	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	ARROZ SALTEADO CON VERDURA	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

**CENAS**

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
  - o
  - L2 ENSALADA MIXTA
  - L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
  - o
  - L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU BURGUER**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
  - o
  - B2 ENSALADA MIXTA
  - o
  - B3 ENSALADA CÉSAR
  - B4 HAMBURGUESA

**MENU BOCADILLO GOURMET**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- G1 ENSALADA MIXTA
  - o
  - G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
  - G3 BOCADILLO GOURMET\*

\* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LEGUMAS, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA

**MENU COMPLETO**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
  - o
  - C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
  - C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
  - o
  - C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
  - o
  - C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

**MENU ITALIANO**

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
  - o
  - IT2 ENSALADA CÉSAR
  - IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA
  - o
  - IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL

**GUARNICIONES:**

Los platos con ( ) irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.

- SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO**
- (1) Patatas Fritas
  - (2) Verduras salteadas
  - (3) Salteado de arroz y verdura
  - (4) Arroz blanco salteado
  - (5) Patatas asadas
  - (6) Patatas panaderas
  - (7) Puré de patatas
  - (8) Patatas dado
  - (9) Pimientos fritos
  - (10) Ensalada
  - (11) Patata confitada
  - (12) Patata cocida
  - (13) Patatas fritas y pimientos
  - (14) Patata cocida y verdura
  - (15) Pimientos de padrón
  - (16) Tomate y pimientos
  - (17) Pimientos italianos
  - (18) Patata parisina



**POSTRES PARA TODOS**

- Fruta del tiempo **1**
- o
  - Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
  - o
  - Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**

**TORTILSU DE QUESO**



**BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO**

AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

<https://goo.gl/igC4MD>

Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado. Ábrela con tu cámara del móvil.

**ALERGENOS\***